

音楽に合わせて♪ 子どもも大人も元気に楽しく♪



ローリベビーマッサージスクール

親子ふれあいヨガ指導者ライセンス講座



親子ふれあいヨガとは…

音楽や歌に合わせて、親子が一体となり、"楽しさから学ぶ"育脳メソッドです。

- ・こどもの遊び心とやる気が湧く
- ・こどもの心身の発達を育む遊び方が学べる
- ・ヨガの効果でママパパの体調も整うプログラム

少人数制のきめ細かい指導で
卒業後すぐに教室開催が可能

実際のママたちへの
実技実習で 教室開催の
イメージがつかめます

卒業後も充実の
フォローアップ講座で
どんどんスキルアップ

受講時間：28時間（全14回×2時間／実習含む）

教材：テキスト、赤ちゃん人形（レンタル可）

受講料：146,300円（税込）

認定試験料：33,000円（税込）

実習：実際のママ、パパたちへの指導実習2回（4時間）

カリキュラム：親子ふれあいヨガの効果、呼吸法、
楽しい遊びプログラムのたて方、ストレッチ等

会場：大阪府豊中市（阪急 曾根駅から徒歩12分）

